



Section Cyclisme



FÉDÉRATION FRANÇAISE
CYCLISME



Formation initiale scolaire

Formation en apprentissage

Bernay-en-Champagne



OBJECTIFS

- > Atteindre son meilleur niveau sportif en cyclisme
- > Préparer son orientation ou une qualification professionnelle grâce à des supports de stage adaptés
- > Réussir sa scolarité par :
 - La poursuite d'une formation générale tout en étant actif en stage ou en apprentissage
 - La valorisation et la réussite du jeune
 - L'acquisition progressive de responsabilités
 - La préparation au DNB (diplôme national du brevet) et /ou au CFG (certificat de formation générale)
 - La préparation d'un CAP agricole, d'un Bac pro CGEA, d'un Bac pro SAPAT ou d'un BTS ACSE

FORMATION

> Des entraînements à la MFR

Le jeune participe de trois à quatre séances d'entraînements chaque semaine, encadrées par le formateur d'EPS de la MFR, un ou plusieurs formateurs de clubs et un technicien du cyclisme.

> Des entraînements en stage

Lors des périodes de stage, les horaires sont aménagés afin que le jeune puisse s'entraîner. Par ailleurs, le jeune dispose d'un programme d'entraînement établi par le technicien cyclisme.

> Des matières générales et des thèmes professionnels

S'appuyant sur des visites, des interventions et des thèmes d'études, la formation générale occupe une place significative. Le vécu en stage ou en apprentissage sert de support à l'enseignement des matières générales. À chaque période de



CONDITIONS D'ADMISSION

- Ouvert aux filles et garçons :
 - > Issus d'une classe de 5^e ou 4^e (avoir 14 ans avant le 31 décembre de l'année scolaire en cours)
 - > Issus d'une classe de 3^e, CAP ou Bac, intéressés par l'agriculture ou le secteur des services aux personnes, afin de préparer un CAP agricole, un Bac pro CGEA, un Bac pro SAPAT ou un BTS ACSE
- Être licencié dans un club FFC
- Satisfaire à un entretien individuel

stage, l'élève réalise une étude sur un thème précis qui sera exploité en classe.

Des thèmes professionnels permettent d'élargir les connaissances du jeune.

Des temps individualisés sont prévus pour faire le point avec chaque élève sur le stage et la formation.

En 3^e, le plan de formation accorde une large part à l'orientation.

STAGES PROFESSIONNELS

Les périodes de stage sont alternées avec la formation.

- En 4^e- 3^e : Une ou deux semaines à la maison Familiale et 1 ou 2 semaines en stage professionnel (Commerce, Mécanique, Réparateurs cycles-motocycles, Métiers de bouche, Agriculture..)
- En CAP agricole : Une ou deux semaines à la Maison Familiale et 1 ou 2 semaines en stage agricole
- En Bac pro et en BTS A : Deux semaines à la Maison Familiale et 2 à 3 semaines en stage agricole ou para-agricole.

ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES

Le jeune a des temps de formations complémentaires, notamment en veillées, sur la sécurité, l'entretien d'un vélo, l'arbitrage, la diététique (dans les cours de biologie), la kinésithérapie.

MODALITÉS D'EXAMEN

En fin de 3^e, le jeune passe le Diplôme National du Brevet série professionnelle et/ou le Certificat de Formation générale. Ces deux diplômes sont délivrés par le ministère de l'Éducation nationale.

En CAP agricole, en Bac pro CGEA, en Bac pro SAPAT et en BTS ACSE le jeune passe des évaluations en contrôle continu au sein de l'établissement et des épreuves terminales dans un centre d'examen

MFR de Bernay-en-Champagne

Bordigné - 72240 Bernay-en-Champagne
02 43 20 73 02 - mfr.bernay-champagne@mfr.asso.fr
www.mfr-bernayenchampagne.fr

> Comité Départemental de cyclisme de la Sarthe 06 82 41 31 04